

Pacte « PAS D'ÉCRANS AVANT 6 ANS »

Dès leur naissance, les enfants sont entouré-e-s d'écrans, à la maison et dehors. Les enfants sont exposé-e-s aux télévisions, tablettes, smartphones, ordinateurs, publicités...

Or, les jeunes enfants ont d'autres besoins essentiels :

- interagir avec des humains, avec les parents et les personnes qui les entourent
- bouger, courir, sauter, tomber, grimper
- explorer le monde avec tous leurs sens : toucher, manipuler, déplacer, expérimenter... en trois dimensions !

RAPPELONS-NOUS QUE :

L'utilisation des écrans perturbe le développement de l'enfant

- les interactions affectives et sociales dès la naissance,
- l'acquisition et le développement du langage,
- la motricité globale et la motricité fine,
- la concentration, le sommeil.

Les écrans causent des problèmes de santé

- des phénomènes d'addiction,
- des problèmes articulaires, d'obésité, de diabète, de maladies cardiovasculaires, à cause du manque de mouvement,
- de l'anxiété, du mal-être, de la difficulté à gérer les émotions, la frustration et à fournir des efforts.



C'EST POUR ÇA QUE NOUS, LES PARENTS,

nous nous engageons à éloigner les écrans de nos enfants avant 4 ans
et de limiter leur utilisation au maximum avant 6 ans
(pas de console, pas d'utilisation sans adulte).

Nous encourageons les interactions, les activités et les expériences sans
écrans. Nous cherchons nous-mêmes à montrer l'exemple.

Date, signatures